

Der ASC'ler

Vereinszeitung des ASC Dillenburg

Ausgabe Frühjahr 2023

ASC NEWS

Durchführung des Dillenburger Stadtlauf am Sonntag, den 23.04.23 ab 7.45 Uhr

(vs) Am Sonntag, den 23. April werden wir wieder den Dillenburger Stadtlauf ausrichten. Der sportliche Ablauf bleibt bestehen. Beginn ist wie gewohnt um 9.00 Uhr mit dem Jedermannlauf über 5 km. Weiter geht es um 10.00 Uhr mit dem Hauptlauf über 10 km und ab 11.10 Uhr mit den Bambini- und Schülerläufen. Start- und Zielort bleibt vor der Hofgartenturnhalle. Wir werden wieder Kaffee, Kuchen (von der Bäckerei Schäfer), Getränke und Bockwurstchen verkaufen. Nach persönlicher Rücksprache bzw. einer Abfrage bei der Mitgliederversammlung benötigen wir Eure Mithilfe als Streckenposten und Helfer im Ziel. Bitte meldet euch doch bei Holger Burbach unter 02776-4459935, wenn Ihr nicht direkt angesprochen wurden und eure Hilfe zeitlich einrichten könnt! Wir treffen uns um 7.45 Uhr zum gemeinsamen Aufbau vor der Hofgartenturnhalle.

Nachbestellung der Vereinskleidung

(vs) Auf Nachfrage von einigen Vereinsmitgliedern haben wir uns dazu entschlossen, noch einmal eine Nachbestellung der Vereinskleidung durchzuführen. Hierbei übernimmt der Verein einen Anteil von 50% pro Bestellartikel. Wer noch Vereinskleidung benötigt, der sollte bis 31.03.23 eine Rückmeldung an asc-dillenburg@gmx.de geben. Bitte Wunschartikel und Größe angeben!

Lauffreffwechsel 2023

Nach der Zeitumstellung (ab Mittwoch, den 29.03.23) findet der Lauffreff wieder mittwochs um 18.00 Uhr im Tal Tempe (Parkplatz vor der Schutzhütte) statt!



Ergebnisdienst

Silvesterlauf in Gießen am 31.12.22

(sero) Frühlingshafte Temperaturen über zehn Grad Celsius haben mehr als 800 Starter beim 50. Gießener Silvesterlauf erwartet. Nach zwei Jahren Corona-Pause herrschte im Start-Ziel-Bereich vor



der Sporthalle Ost ein Riesentrubel. Zum Jubiläum kehrten die Ausrichter vom LAZ Gießen Stadt und Land auf die traditionelle Silvesterlauf-Strecke „Rund um den Schiffenberg“ zurück. Neben der Präsenzveranstaltung boten sie erneut eine virtuelle Variante an. Mit etwas über 100 Meldungen zeigte sich hierbei jedoch, dass die Läufer das persönliche Treffen deutlich bevorzugten. Als dritter im Gesamteinlauf lief Janek Waldschmidt mit 18:50 Minuten auf den zweiten Rang in der M30. Marco Klingelhöfer absolvierte die Halbmarathondistanz und erreichte eine Zeit von 2:09:30.



Limes-Winterlaufserie in Pohlheim am 14.01.23

(Sero) Beim 15-Kilometer-Lauf der Veranstaltergemeinschaft TV Watzenborn-Steinberg, TV Grünigen und TV Holzheim sorgten ein kräftiger, kalter Wind und Dauerregen für unangenehme Bedingungen. Auf der ohnehin schweren Strecke durch die hügeligen Felder um den Segelflugplatz in Watzenborn-Steinberg und das langgezogene Tal in Richtung Grünigen galt es, mit guten Platzierungen weitere Punkte für die Laufserie, um den Mittelhessen-Cup 2023 zu sammeln und die Ausgangspositionen für die Winterlauf-Serie zu stärken. Die Organisatoren freuten sich, dass trotz der Wetter-Unbill 200 Läuferinnen und Läufer vor der Adolf-Reichwein-Sporthalle starteten. Marc-Alexander Funk erreichte nach 1:09:06 Stunden den Bronzerang in der M50. Janek Waldschmidt lag lange auf dem zweiten Rang, musste sich im Finish aber doch geschlagen geben. Mit dem dritten Rang in 18:03 Minuten lief Janek Waldschmidt in der M30 zum Sieg. Zugleich führt er die Gesamtwertung der Winterlaufserie an.

Winterlauf-Serie in Pohlheim am 12.02.23

(sero) Beim abschließenden Halbmarathon der 46. Pohlheimer Limes-Winterlaufserie haben Florian und Jasmin König (Lauftreff Roßbachtal) mit persönlichen Top-Zeiten gegläntzt. Janek Waldschmidt (ASC Dillenburg) holte sich den Pokal für den Seriensieg über fünf Kilometer. Janek Waldschmidt erreichte über fünf Kilometer als schnellster M30-Starter nach 18:01 Minuten im Männerklassement den vierten Platz und sicherte sich in 53:54 Minuten den Gesamtsieg in der Serien-Wertung.



Lahn-Dill-Crossmeisterschaften am 18.03.23

(sero) Bei herrlichem Sonnenschein und fast sommerlichen Temperaturen von 18 Grad, trafen sich mehr als 200 Läuferinnen und Läufer auf dem idyllisch gelegenen Waldsportplatz in Langgöns-Oberkleen zu den Lahn-Dill-Crossmeisterschaften. Auf der Frauen-Langstrecke über 6470 Meter erreichte Inga-Simone Kern vom ASC Dillenburg in der W40 nach 34:53 Minuten den dritten Rang.



Lahntallauf in Marburg am 04.03.23

(sero). Beim 29. Lahntallauf in Marburg haben sich Athleten aus dem Leichtathletikkreis Dillenburg mit glänzenden Leistungen und Klassenerfolgen präsentiert. Vor der zweijährigen Corona-Pause strömten oft mehr als 1000 Läuferinnen und Läufer zum Event in den Lahnwiesen. Zur neuesten Auflage freute sich der Ultra Sport Club Marburg, dass mit 924 Meldungen und 751 Finishern die Teilnehmerzahlen schon wieder ein beachtliches Niveau erreichten. Die starken Leistungen vieler Starter spiegelten sich in gleich vier Streckenrekorden wider. Beim Halbmarathon und über zehn Kilometer unterboten die Sieger und Siegerinnen die alten Bestmarken deutlich. Im Halbmarathon lief Marc-Alexander Funk in 1:42:40 auf Rang sechs der M50.



Frühjahrslauf LGV Marathon Gießen am 26.03.23

(maf) Beim Frühjahrslauf des LGV Marathon Gießen ging Alexander Funk bei „bestem“ Sauwetter über die Halbmarathon Distanz an den Start. Mit einer Zeit von 1:37:24 erreichte Alex den 2. Platz in der Klasse M50.



Venloop am 26.03.23 in Venlo/NL

(vs) Der Venloop ist ein Halbmarathon, der seit 2006 jährlich in der niederländischen Stadt Venlo ausgetragen wird. Am 26.03.23 ging Familie Eisenkrämer an den Start und hat als Familie den Halbmarathon absolviert. Pünktlich zum Start hat der Regen aufgehört. Dirk und Melina erzielten eine Zeit von 2:10. Carmen hat mit 2:46 eine neue Bestzeit geschafft.



Volkslauf - RTF - Triathlon - IVV-Termine

April

16.4.	HE	Wetzlarer Drachen-Trail-Run/ 15/ 30 km/ 9.00/ Wetzlar; web: www.team-naunheim.de
23.4.	HE	Dillenburger Stadtlauf/ 1/5/10 km / 9.00/ Dillenburg; web: www.asc-dillenburg.de
30.4.	HE	Villmarer Trail Run/ 8,2 km/ 11.00/ Villmar; web: www.lf-1987-villmar.de

Mai

6.5.	WE	Büschergrunder Waldlauf/ 5/ 10 km/ 14.00/ Freudenberg; web: www.ausdauer-shop.de
6.5.	HE	Vulkan-Trail/ 101/71,3/ 43,5/ 21,3/ 12,1 km/ 6.00/ Schotten; web: www.vulkantrail.de
7.5.	HE	Barockstadt Fulda Triathlon/ ,5 - 20 - 5 km/ Olympisch/ 9.30/ Fulda; web: www.wff.de
14.5.	HE	Dünsberglauf / 10 km/ 9.30/ Biebertal-Fellingshausen; web: www.lt-biebertal.de
21.5.	HE	Karbener RTF/ 156/120/73/52 km/ 7.00-9.00/ Klein-Karben; web: www.rsv-kleinkarben.de
27.5.	WE	Deuzer Pfingstlauf / 5/ 15 km/ 16.00 / Netphen-Deuz; web: www.ausdauer-shop.de
27./28.5.	RL	Löwen Triathlon Hachenburg/ ,3 - 21 - 5 / Olympisch/ 11.00/ Hachenburg; web: www.loewentriathlon.de
29.5.	HE	Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg / 10 km / 9.00/ Wettenberg; web: www.tsv-krofdorf-gleiberg.de

Juni

8.6.	HE	Frohnhäuser Volkslauf / 5/ 10/ 9.00/ Gladenbach-Frohnhausen; web: www.svwacker-frohnhausen.de
8.6.	HE	RTF Neu-Anspach/ 151/120/72/41 km/ 7.00 - 9.00/ Neu-Anspach/ web: www.rv-anspach.de
16.6.	HE	Emil-von-Behring-Gedächtnislauf / 6 km / 17.00/ Marburg; web: www.tsv-elnhhausen.de
16.6.	HE	Gießener Frauenlauf / 5,5/ 10 km / 18.30/ Gießen; web: www.lgv-marathon.de
17.6.	HE	Greifenstein Berglauf / 5,3 km / 17.00/ Greifenstein; web: www.lg-dill.de
18.6.	HE	Apfellauf der Kelterei Heil / 5/10 km / 11:20/ Laubuseschbach; web: www.kelterei-heil.de
24.6.	HE	Feldberglauf/ 10 km/ 10.00/ Oberursel; web: www.feldberglauf.de
24.6.	HE	Heuchelheimer Mitternachtslauf / / 19.30/ Heuchelheim; web : www.tsf-heuchelheim.de
24.6.	HE	Waldecker Edersee-Triathlon / 1,5 – 44 – 10 km/ 11.30/ Waldeck; web: www.triathlon-waldeck.de
25.6.	HE	RTF Gambacher Kreuz/201/ 151/112/74/41 km/ 7.00 – 9.00/ Gambach; web: www.rvw-gambach.de

Lauftreff-Impressionen

