

Der ASC'ler

Vereinszeitung des ASC Dillenburg

Ausgabe Winter 2021

ASC NEWS

Weihnachtsgruß 2021

"Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche
und plötzlich schaffst Du das Unmögliche."

- Franz von Assi -

**Allen Mitgliedern, Freunden, Partnern und Sponsoren
unseres Vereins**

**sagen wir danke für die vertraute Zusammenarbeit
und die Wertvolle Unterstützung.**

**Wir wünschen noch eine besinnliche Adventszeit, er-
holsame Weihnachtsfeiertage,**

**viel Glück, Gesundheit und Wohlergehen zum Start ins
neue Jahr.**

Der Vorstand

Protokoll JHV am 13.11.21 in Donsbach

(hb) TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Torsten Buckard eröffnet die Mitgliederversammlung um 17:05 Uhr und begrüßt alle Teilnehmer recht herzlich. Die Tagesordnung liegt allen Mitgliedern vor. Diese wurde per Mail und Brief Ordnungsgemäß und fristgerecht versendet.

TOP 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung

Es erfolgt die Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung durch den Vorsitzenden. Die Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder wird auf 23 Teilnehmer/innen in der Anwesenheitsliste erfasst. Damit ist die Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung festgestellt.

TOP 3 Genehmigung der Tagesordnung

Die Tagesordnung wird von den anwesenden Mitgliedern genehmigt. Es liegen keine weiteren Anträge zur Tagesordnung vor.

Des Weiteren wurde unserem verstorbenen Mitglied Angelika Lorenz gedacht.

TOP 4 Bericht des Vorstandes über das abgelaufene Jahr 2020 / 2021

Mitgliederversammlung hat am 20.02. mit 28 Teilnehmern im Gasthof „Kanzelstein“, in Dillenburg-Eibach stattgefunden. Vorher wurde gemeinsam gewandert. Der Stadtlauf, geplant für den 26.04.20, musste wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden. Im August beruhigte sich die Pandemische-Lage und so entschloss sich der Vorstand die geplante Radtour am 16.09.20, mit 16 Teilnehmern durchzuführen. Start und Ziel war in Bad Endbach, mit einem Zwischenstopp in Lohra an der Schmelzmühle. Vom 23. – 27.09.20 wurde der Berglauf auf virtueller Basis durchgeführt. Daran nahmen 40 Teilnehmer teil. Das Startgeld betrug 3,-€ pro Person. Der Erlös von 111,-€ wurde an die FFW Niederscheld gespendet. Torsten Buckard lies dann auch noch das Jahr 2021 Revuepassieren, da dieses sich ja schon dem Ende zuneigt. Da die Pandemie immer noch ihre Schatten voraus wirft, alle vor gewaltige Aufgaben stellt und macht die Ausnahme- zum Normalzustand. Somit konnte, im ersten Quartal, kein Lauffreizeitbetrieb stattfinden. Es wurde vom Vorstand zu einer Initiative „Laufen und Spenden“ aufgerufen. Hier wurden von einzelnen Läuferinnen und Läufer im März Kilometer gesammelt. Jeder spendete eine Summe X. Der Verein verdoppelte den Betrag und es konnte der Dillenburger Tafel einen Erlös von 750,-€ übergeben werden. Der Stadtlauf musste auch dieses Jahr abgesagt werden. Ein virtueller Lauf im Tal Tempe, wie vom Vorstand ins Auge gefasst wurde, scheiterte an den Auflagen von Hessen-Forst. Im Mai wurde eine Anschaffung neuer Vereinskleidung getätigt. Der Schelder-Berglauf am 25.09. mit 52 Teilnehmern konnte im kleinen Rahmen durchgeführt werden. Diversen Auflagen, einem Hygienekonzept, einer Teilnehmer-Selbsterklärung etc. machten diese Veranstaltung möglich. Man konnte sich bis zwei Tage vor dem Termin Online anmelden, Nachmeldungen waren vor Ort nicht möglich. Des Weiteren gab es keine Siegerehrung und die Urkunden wurden per Mail versendet, sowie die Pokale an die Gesamtsieger verschickt. Es wurde ein neuer Streckenrekord aufgestellt.

TOP 5 Aussprache

Es gibt keine weiteren, ergänzenden Punkte zum Vorstandsbericht.

TOP 6 Bericht der Kassenprüfer

Eine Kassenprüfung konnte aufgrund einer Erkrankung des Kassenwartes nicht fristgerecht durchgeführt werden. Torsten Buckard übernahm den Kassenbericht 2020 und 2021 bis zum aktuellen Termin der JHV. Diese Berichte lagen während der Versammlung öffentlich aus und werden dem Protokoll angefügt.

TOP 7 Entlastung des Vorstandes

Da aus oben genanntem Grund kein Kassenprüfer die Entlastung des Vorstandes stellen konnten, kam der Vorschlag aus der Versammlung den Vorstand nach Treu und Glauben (§242BGB) zu entlasten. Dieses wurde einstimmig angenommen und auch einstimmig darüber abgestimmt.

TOP 10 Wahl eines Kassenprüfers

Horst Dieter Wagner wurde aus der Versammlung vorgeschlagen. Die Zustimmung erfolgte mit 22 Ja Stimmen und einer Enthaltung.

TOP 11 Veranstaltungskalender 2022

Stadtlauf 24.04. evtl. mit der Kooperation der Sparkasse da diese ihr 100-jähriges Jubiläum noch nachholen möchte. Torsten klärt das mit der Sparkasse ab. Berglauf 24.09. da es keinen Sparkassen-Cup gibt wird dieser höchstwahrscheinlich ohne Schülerläufe stattfinden. Eine Marathonvorbereitung in Verbindung mit einer Teilnahme in Kassel wird angestrebt. Hier erhofft man sich unter anderem die Frauenquote im Lauftreff und Verein wieder zu steigern. Radtour mit Start/Ziel in Donsbach. Wanderung mit anschließender Grillfeier Die Planungen sind ohne Gewähr und von der Pandemischen-Lage abhängig.

TOP 12 Sportlerehrung

Für den Hessenmeistertitel im Crosslauf im Februar 2020 in Altenstadt, sowie im Berglauf beim Kasseler REHamed Herkules-Berglauf im September 2020, wurde Inga-Simone Kern mit einem Präsent geehrt. Der inoffizielle Getränkewart Horst Dieter Wagner wurde mit einem Gutschein, für die gute Versorgung von Kaltgetränken beim Sommerlauftreff, bedacht.

TOP 13 Verschiedenes

Hier wurde einem anwesenden Vereinsmitglied ein „Ständchen“ zum Geburtstag dargebracht.

Torsten Buckard bedankt sich bei allen Teilnehmern für die rege Teilnahme und schließt die Sitzung um 18:00 Uhr.

Ergebnisdienst

Erster Stöffel Cross Xtrem Run am 20.11.21

(isk) Am 20. November fand zum ersten Mal der Cross Xtreme Run im Stöffelpark in Enspel statt. Ein richtig toller und anspruchsvoller Crosslauf, an unterschiedlichen Bodenbeschaffenheiten auf der 2 km-Runde war alles dabei: Kies, Schotter, Sand, Wiese, immer mal wieder zwischendurch Treppenstufen, rutschige Steinplatten und kleine steile Rampen! Also ordentlich Höhenmeter über die 12 km-Distanz bei der für den ASC Dillenburg Inga-Simone Kern und Marc-Alexander Funk an den Start gingen. Alex passierte die Ziellinie nach 6 Runden als 5. Mann gesamt in starken 53:41 Minuten und Inga erreichte den Zieleinlauf im Stöffelpark als 2. Frau gesamt in 1:06:15 Std. und verpasste den Gesamtsieg lediglich um 4 Sekunden.



Hammerweiher Crosslauf am 13. und 27.11.21

(isk) Der LAV Dietzhölztal führt diesen kleinen, süßen Lauf jedes Jahr als Crosslaufserie, bestehend aus 2 Läufen, durch. Gelaufen werden mehrere Runden, Kreuz und quer über die Wiese unterhalb der Hammerweiherhalle! Dieses Jahr gingen für den ASC Dillenburg Janek Waldschmidt und Inga-Simone Kern an den Start und hielten die ASC-Fahnen hoch. Mit einer Zeit von 23:21 min über die 4.800m sicherte sich Inga Platz 3 im Frauenrennen und Janek konnte sich über die Männer-Langstrecke von 6.000m mit seiner Zielzeit von 21:33 min über den 6. Platz freuen.

Am 27.11. findet der zweite Lauf statt und Janek und Inga werden sicherlich wieder mit dabei sein.



Eifeler-Crossduo und DM am 23.10.21

(maf) **So hart war's selten – Höhenmeter und Schlamm Schlacht in der Eifel.** Nach einer Einführungsrunde ums Eventstadion des TUS Schleiden musste der Rundkurs von 4,1 km zweimal durchlaufen werden. Die insgesamt 192 Höhenmeter und die sehr aufgeweichten Wege und Abhänge erforderten höchste Konzentration und Ausdauerkraft. Anschließend musste dann der crossige Rundkurs von 12,5 km zweimal umfahren werden, der mit Downhill- und Single-Trail-Passagen nur für geübte MTB-Fahrer/innen mit Erfahrung zu bewältigen war. Insgesamt waren fast 700 Höhenmeter zu klettern. Danach gab es zum Schluss eine weitere 4,1 km Abschlussrunde mit fast 100 Höhenmetern zu be-

wältigen, was aufgrund der noch schlechteren Bodenverhältnisse dann noch schwieriger war. Die ganzen Strapazen haben sich aber gelohnt. Marc-Alexander Funk kam nach 3:20:55 Std. in der Sollzeit für die Wertung der Deutschen Meisterschaften über die Finish Line und errang den 5. Platz in der M45.

Rund um den Baldeneysee am 10.10.21

(maf) **Frank Lass und Dirk Eisenkrämer mit neuer persönlicher Marathonbestzeit**

Marc-Alexander Funk finisht seinen 60. Marathon

Herbst, Oktober, Marathonzeit. Man überlegt nach einigen Trainingswochen, wo man den Wettkampf absolvieren will. Ursprünglich war der Köln Marathon geplant. Nach einer Absage des Veranstalters entschieden sich Frank, Dirk und Alex vom ASC Dillenburg dann für einen Klassiker: „den ältesten Laufwettkampf Deutschlands über die Marathondistanz“. Mit einer schnellen, landschaftlich reizvollen Strecke führt dieser durch den grünen Essener Süden um den Baldeneysee. Zunächst galt es eine Wendepunktstrecke am Nordufer zu laufen um anschließend im Linkskurs zwei Runden (á 16,5 km) um den See zu absolvieren. Neben der klassischen Marathondistanz gab es als Event die einmalige Seerunde mit 16,5 km. Für jede Disziplin waren rund 700 Teilnehmer/-innen gemeldet. Zunächst liefen die drei Marathonis in einem hohen Anfangstempo zusammen. Frank hielt sich nach langer Trainingsvorbereitung an den „3:15 Std.- Pacemaker“ und absolvierte in einer kleinen Gruppe die Strecke „wie ein Schweizer Uhrwerk“. Er kam genau nach den geplanten 3:15:35 Std. sehr glücklich über die Ziellinie am Regattahaus und belegte damit den 60. Gesamtplatz und den 7. Platz in seiner Altersklasse M50. Mit dieser Leistung konnte er seine Marathonzeit von 3:40 Std. von 2019 enorm verbessern.



Auch Dirk Eisenkrämer konnte seine persönliche Bestzeit von Frankfurt um 12 Minuten auf 3:28:45 Std. steigern. Er belegte Platz 96. im Gesamtklassement und kam auf den 20. Rang in der AK M45. Marc-Alexander Funk ging es beim Wiederholungsstart in Essen in der zweiten Hälfte etwas ruhiger an um seinen 60. Marathon in 3:38:17 Std. etwas lockerer zu finishen. Mit einem 23. Platz in seiner AK M45 und einem 126. Platz im Gesamtfeld war auch er sehr zufrieden. Nach dem Marathon ist vor dem Marathon. Das Trio hat bereits für 2022 weitere Wettbewerbe geplant.

7. Schelder Berglauf am 25.09.21

(hb) Der ASC Dillenburg richtete am Samstag seinen siebten Berglauf in Niedersched aus. Corona bedingt konnten dieses Jahr keine Nachmeldungen entgegengenommen werden. Die Online Voranmeldungen versprachen schon einen heißen Ansturm auf den „Gipfel“. Es hatten sich einige Spitzenathleten angekündigt und die Teilnehmeranzahl versprach eine Rekordbeteiligung. Leider wurden 13 Startnummern nicht abgeholt und somit gingen 48 Läuferinnen und Läufer auf die 7,1 Kilometer lange Strecke mit ihren 350 Höhenmetern. Gesamtsieger wurde Timo Böhl (LG Wittgenstein), er unterbot den im Jahr 2018 aufgestellten Streckenrekord um über eine Minute. Die Uhr blieb für ihn im Ziel bei 28:33 Minuten stehen. Anne Hegewald (TV Waldstraße Wiesbaden), die bis jetzt jedes Jahr am Start war, überquerte als erste Frau die Ziellinie. Mit 36:11

Minuten verpasste Sie Ihre persönliche Bestzeit nur knapp. Im Teilnehmerfeld waren auch fünf Starter vom ASC Dillenburg. Schnellster ASC'ler war Peter Decker, er kam in genau 37:00 Minuten auf der „Höhe“, in der Nähe der Grube Falkenstein an und belegte Platz zwei in der M55. Janek Waldschmidt konnte mit 37:21 Minuten die Männerhauptklasse gewinnen. Ebenfalls unter der 38 Minuten Schallmauer blieb Marc-Alexander Funk. Alex konnte auch am Berg seine momentan gute Form unter Beweis stellen. Er erreichte als dritter der sehr stark besetzten M45 in 37:38 Minuten das Ziel. Auf Platz vier in derselben Altersklasse kam Holger Burbach, sehr zufrieden, oben an. Mit 41:23 Minuten blieb die Uhr für ihn stehen, was gleichzeitig persönliche Bestzeit bedeutete. Als einzige Frau stellte sich Inga-Simone Kern vom ASC den Herausforderungen. Inga belegte in 50:03 Minuten den zweiten Platz in der AK W35.



Volkslauf - Crosslauf - IVV-Termine

Januar

29.1.	HE	Winterlauf / 5/21 km / 14.00/ Alten-Buseck; web: www.tsg-alten-bueseck.iimdo.com
29.1.	RL	Asdorflauf Wehbach / 5/ 10 km/ 14.00/ Wehbach; web: www.ausdauer-cup.de

Februar

19.2.	HE	Altweilnauer Wald-Crosslauf/ 8,7 km/ 14.30/ Weilrod-Altweilnau; web: www.tus-weilnau.de
19.2.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 1. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Frickhofen; web: www.lg-dornburg.de

März

5.3.	HE	Lahntallauf „Rund um die Steinmühle“/ 21,1/42,2/50 km / 10.00 / Marburg; web: www.ultra-marburg.de
5.3.	RL	Föschber Radweg-Lauf/ 5/10km/ 14.30/ Niederfischbach; web: www.ausdauer-shop.de
5.3.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 2. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Langendernbach; web: www.lg-dornburg.de
13.3.	HE	Rund um den Winterstein / 5/10/30 km/ 09.30/ Friedberg; web: www.rund-um-den-winterstein.de
19.3.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 3. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Wilsenroth; web: www.lg-dornburg.de
20.3.	WE	Königsforst-Marathon/ 10/ 21,1/ 42,2 km/ 12.30/ Bergisch Gladbach; web: www.koenigsforst-marathon.de